

## Con il Patrocinio di



## Segreteria Scientifica



ISTITUTO CLINICO CITTÀ DI BRESCIA

Dr. S. Adilardi  
Dr. P. Sebastiano



Università degli  
Studi di Brescia

Prof.ssa S. Sigala

## Sede evento

Istituto Clinico Città di Brescia

Sala Convegni — Via Bartolomeo Gualla, 15 - 25128 Brescia

L'evento è aperto a: medici, specializzandi, infermieri.

È stato richiesto l'accreditamento ECM per: Medici (medicina generale, ortopedia, fisiatria, fisioterapia, neurochirurgia, anestesia e rianimazione) ed Infermieri.

La partecipazione all'evento è limitata a 50 persone.

L'iscrizione è gratuita ed obbligatoria, va inviata alla segreteria organizzativa entro il 10 aprile utilizzando la scheda allegata. Dopo tale data sarà possibile iscriversi solo in sede congressuale.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## Evento realizzato in collaborazione con



## Provider ECM-CPD



**Eurocom S.r.l.**

Tel 0362-1786611 Fax 0362-1786700  
[ecm@organismidiformazione.it](mailto:ecm@organismidiformazione.it)

## Segreteria Organizzativa



**T.E.C. S.r.l. Soc. unip.**

Tel. 0429-760294 Fax 0429-762075  
[info@turismoeventicongressi.it](mailto:info@turismoeventicongressi.it)

# LOW BACK PAIN: CLINICA, TERAPIA E TRATTAMENTO NON INVASIVO



# BRESCIA 15 aprile 2014

## Istituto Clinico Città di Brescia

# LOW BACK PAIN: CLINICA, TERAPIA E TRATTAMENTO NON INVASIVO

Brescia, 15 aprile 2014

PROGRAMMA  
Brescia, 15 aprile 2014

Le sindromi del low back pain rappresentano, senza dubbio, una delle esperienze più comuni dell'uomo tali da meritare un interesse di medici a differente professionalità: medico di famiglia, fisiatra, ortopedico, neurochirurgo e terapeuta del dolore.

Da numerosi studi è stato messo in evidenza che questa patologia vertebrale è in costante aumento e ciò sembra collegarsi con il cambiamento delle abitudini di vita che la moderna civiltà impone, con il maggiore sviluppo di professioni che costringono a posizioni obbligate per lunghe ore e a condurre una vita sempre più sedentaria.

Esistono situazioni enfatizzate che ricorrono frequentemente nella diagnosi eziologica delle lomalgie: è il caso dell'artrosi a cui fino ad ora si è dato troppa importanza e che ha costituito il capro espiatorio di molte patologie del rachide caratterizzate da dolore.

Ormai è stato accertato che non esiste alcun parallelismo assoluto tra artrosi e dolore vertebrale: studi clinici hanno infatti dimostrato che gruppi randomizzati di lombalgici cronici non presentano una maggiore incidenza di anomalie radiografiche, invece pazienti che hanno anomalie radiografiche importanti non mostrano una maggiore incidenza di lombalgia rispetto ai controlli.

D'altra parte non esiste in iter terapeutico omogeneo con una proliferazione di pratiche terapeutiche sia ufficiali che alternative, e questo ci dimostra la confusione di idee sorta intorno alla patologia della colonna vertebrale.

## RELATORI & MODERATORI

**Dr. Saverio Adilardi**

Istituto Clinico Città di Brescia, Gruppo San Donato, Brescia

**Dott.ssa Francesca Bedussi**

Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale

Università degli Studi di Brescia

**Ornella Buffoli**

Istituto Clinico Città di Brescia, Gruppo San Donato, Brescia

**Dr. Andrea Malvicini**

Istituto Clinico Città di Brescia, Gruppo San Donato, Brescia

**Prof. Maurizio Memo**

Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale

Università degli Studi di Brescia

**Dr. Guido Piccioni**

Istituto Clinico Città di Brescia, Gruppo San Donato, Brescia

**Dr. Pietro Sebastiano**

Istituto Clinico Città di Brescia, Gruppo San Donato, Brescia

**Prof.ssa Sandra Sigala**

Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale

Università degli Studi di Brescia

**Prof. Pierfranco Spano**

Dipartimento di Medicina Molecolare e Traslazionale

Università degli Studi di Brescia

h. 18.45 Registrazione Partecipanti  
Welcome Buffet

h. 19.00 Presentazione del Convegno  
*Dr. S. Adilardi, P. Sebastiano*

*Moderatori: Prof. M. Memo - Prof. P. Spano - Dr. P. Sebastiano*

h. 19.30 Limiti del trattamento incruento:  
una finestra aperta sulla Chirurgia  
*Dr. G. Piccioni*

h. 20.00 Approccio farmacologico al trattamento  
del Low Back Pain  
*Prof.ssa S. Sigala, Dott.ssa F. Bedussi*

h. 20.30 Low Back Pain: riabilitazione oggi  
*Dr. A. Malvicini*

h. 21.00 Prevenire il mal di schiena: le posture corrette  
*Dott.ssa O. Buffoli*

h. 21.30 Discussione e Chiusura Lavori

h. 22.00 Consegna Questionari ECM e  
Consegna Attestati di Partecipazione